

WORKSHOP

26 FEBRUARI



Hoe praat je over roken en vaperen?

In deze workshop leer je hoe je **snel en effectief** het gesprek aangaat over roken – zonder dat het ongemakkelijk of tijdrovend is. Met **VBA (Very Brief Advice)** kun je in minder dan 30 seconden roken en vaperen bespreekbaar maken.

We gaan het o.a. hebben over:

- Hoe je het gesprek makkelijk opent
- Waarom goed luisteren en empathie belangrijk zijn
- Hoe je iemand helpt nadenken over hun rook- of vapedrag
- Tips voor een soepel gesprek
- VBA (Very Brief Advice): snel en effectief advies geven in minder dan 30 seconden
- Valkuilen die je kunt tegenkomen in het gesprek over roken en vaperen

De workshop is interactief met ruimte voor vragen. De technieken gaan we oefenen en kun je direct toepassen!

Trainer

Youssef el Markhous is preventiedeskundige bij Jellinek, hij is een ervaren trainer en geeft regelmatig workshops over o.a. roken en vaperen.

Voor wie?

Voor professionals én vrijwilligers die werkzaam zijn in **Hilversum** in het sociaal- of zorgdomein, zoals maatschappelijk werkers, jongerenwerkers, docenten, poh-ers, diëtisten, fysiotherapeuten, psychologen, wijkverpleegkundigen etc.

Wanneer?

Woensdag 26 februari, van 13.30 tot 15.00 uur,
Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213 in Hilversum

Inschrijven & vragen

Geef je op door te mailen naar anne@anneelberse.nl of scan onderstaande QR-code.

Wil je meer informatie of heb je vragen? Bel of whatsapp met Anne: 06-28 56 07 95.

