

STOPPEN MET ROKEN

GROEPSCURSUS ROOKVRIJ EN FITTER

GOEDE VOORNEMENS?

Rookvrij en Fitter is een uniek programma. We gebruiken beweging en je manier van leven als basis. Zo helpen we jou om te stoppen met roken en gezonder en fitter te worden.



**GRATIS
DEELNAME**

De cursus is op **woensdag en vrijdag** van 10.30 tot 11.30 uur en duurt 3 weken. We starten op woensdag 5 februari.

Wil je meer weten? Kom dan naar één van de **voorlichtingen**:

- Donderdag 16 januari om 19.00 uur
- Woensdag 22 januari om 10.30 uur

Je kunt je daar meteen inschrijven!



Wijkcentrum St. Joseph
Minckelersstraat 71,
Hilversum

Wil je meer weten over de cursus of je inschrijven?
Bel of Whatsapp Anne op 06-28560795 of mail anne@anneelberse.nl