

**Praten
over
roken.**



Themabijeenkomsten Roken en zo!

Tijdens de maand oktober (vanwege Stoptober) organiseren wij diverse themabijeenkomsten bij inloop café 'Roken en zo'. Naast roken komt ook vaperen aan bod.

Van harte welkom, wel fijn als je even laat weten dat je komt!
Dan zorgen wij dat er een kopje koffie of thee klaar staat.

- 3 oktober** – Roken en stress
- 10 oktober** – Roken en gewicht & voeding
- 17 oktober** – Roken en bewegen
- 24 oktober** – Luchtig over roken
- 31 oktober** – Geen thema i.v.m. herfstvakantie

Van 20.00 - 21.30 uur

Locatie: Wijkcentrum St. Joseph, Minckelersstraat 71

Aanmelden en meer informatie: Marco Post

Tel. 06-57807502

mpost@versawelzijn.nl

Stoppen met roken geeft jou:

- ☺ Beter conditie
- ☺ Beter gezondheid
- ☺ Beter humeur
- ☺ Gezondere omgeving
- ☺ Verhoogde vruchtbaarheid
- ☺ Frissere adem
- ☺ Mooiere tanden
- ☺ Meer geld voor andere dingen



hilversumrookvrij.nl

**Praten
over
roken.**



Themabijeenkomsten Roken en zo!

Tijdens de maand oktober (vanwege Stoptober) organiseren wij diverse themabijeenkomsten bij inloop café 'Roken en zo'. Naast roken komt ook vaperen aan bod.

Van harte welkom, wel fijn als je even laat weten dat je komt!
Dan zorgen wij dat er een kopje koffie of thee klaar staat.

- 3 oktober** – Roken en stress
- 10 oktober** – Roken en gewicht & voeding
- 17 oktober** – Roken en bewegen
- 24 oktober** – Luchtig over roken
- 31 oktober** – Geen thema i.v.m. herfstvakantie

Van 20.00 - 21.30 uur

Locatie: Wijkcentrum St. Joseph, Minckelersstraat 71

Aanmelden en meer informatie: Marco Post

Tel. 06-57807502

mpost@versawelzijn.nl

Stoppen met roken geeft jou:

- ☺ Beter conditie
- ☺ Beter gezondheid
- ☺ Beter humeur
- ☺ Gezondere omgeving
- ☺ Verhoogde vruchtbaarheid
- ☺ Frissere adem
- ☺ Mooiere tanden
- ☺ Meer geld voor andere dingen



hilversumrookvrij.nl